

## Suizidioa

### Web-orri interesgarriak:

- [Suizidioa](#). Osasun Eskola, Osakidetza.
- [Aidatu](#). Suiziologiako Euskal Elkarte.

### Gidak eta beste irakurgai batzuk:

- [La conducta suicida. Información para pacientes, familiares y allegados](#). GPC de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida dokumentuaren 1. eranskina. Osasun Ministerioa, 2012.
- [Prevención del Suicidio. Guía informativa para personas usuarias y familiares](#). Valentziako Generalitatea. 2018.
- [Guía de autoayuda. Prevención del suicidio. ¿Qué puedo hacer?](#) Salud Madrid, 2014.
- [Guía para familiares. Detección y prevención de la conducta suicida en personas con enfermedad mental](#). Salud Madrid.
- [Guía de autoayuda. Prevención de Suicidio. ¿Qué puedo hacer?! No estás solo! No te avergüences](#). Salud Madrid.
- [Guía para la prevención del suicidio para las personas con ideación suicida y sus familiares](#). Andaluziako Osasun Zerbitzua, 2010.
- [Afrontando la realidad del suicidio. Orientaciones para su prevención](#). FEAFES, 2006.
- [Intervención en crisis suicidas. Guía práctica para servicios de bomberos](#). Silvia Menéndez Duarte. ASINPEC.
- [Guía para la detección y prevención de la conducta suicida. Dirigida a profesionales sanitarios y facilitadores sociales](#). Salud Madrid, 2016.

# Esteka interesgarriak

## Testigantzak:

- [360grados programa. Cómo hacer frente al suicidio: Dolores y Mikel, dos supervivientes](#). EITB.
- [360grados programa. Testimonio de una joven de 22 años](#). EITB.
- Elkarriketa Edurne Pasabani. El Diario Vasco. 2019.
- [Bizirik irten direnak. UR HANDITAN: Suizidioaren ondoan](#). EITB.
- Beste testigantza batzuk (ingelesez):
  - [Stories of Hope and Recovery](#). SPRC.
  - [Real stories](#). AFSP.

## Ikus-entzunezko materiala:

- [La muerte silenciada](#). Documentos TV. TVE, 2021
- [Alerta: Suicidio juvenil](#). Crónicas. TVE, 2021.
- [Hablemos del suicidio](#). Informe Semanal. TVE, 2018.
- [Tabú de Jon Sistiaga: Y al final, la muerte](#). [1. atala](#), [2. atala](#), [3. atala](#). [Tabú de Jon Sistiaga: Y al final, la muerte... Huida](#). Movistar, 2016
- [Suicidios, el gran tabú. 360 grados](#). ETB2.
- [Volver a vivir dokumentala. Sara Bote, Despres del Suicidiren kolaborazioarekin](#) (Asociación de Supervivientes DSAS), 2013.
- [La ley del silencio](#). Informe Semanal. TVE, 2012.
- [El suicidio se puede evitar](#). Redes. TVE, 2009

## Telefono bidezko baliabideak:

- [024 linea](#), suizidio-jokabideari arreta jartzeari buruzkoa, "Deitu bizitzari". Osasun Ministerioa.
- [Itxaropenaren telefonoa](#) (arretan krisaldietan, estatu mailakoa): 717 003 717
  - [Araba](#): 945 14 70 14
  - [Bizkaia](#): 944 100 944
  - [Gipuzkoa](#): 900 840 845
  - [Nafarroa](#): 948 24 30 40
- [Asociación la Barandilla](#): 910 380 600
  - [Suizidioaren kontrako telefonoa](#): 911 385 385

# Esteka interesgarriak

## Bizirik irten direnak, pertsona maite baten suizidioa bizi izan duten pertsonak

### **Gidak eta beste irakurgai batzuk:**

- [\*Guía para familiares en duelo por suicidio. Supervivientes.\*](#) RedAIPIS-FAeDS, 2019.
- [\*¿Qué hacer ante un duelo por suicidio? “Guía de Práctica Clínica de Prevención y tratamiento de la Conducta Suicida”.\*](#) Osasun, Gizarte Politika eta Berdintasun Ministerioa.
- [\*El día después del suicidio. Información para familiares y allegados. Anexo 2 de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida.\*](#) Osasun eta Gizarte Politika Ministerioa, 2012.
- [\*Sobrevivientes de un suicidio. Manual para enfrentar el suicidio de un ser querido.\*](#) Suizidiologiako Amerikako Elkarteak.
- [\*Sobrevivir a una pérdida por suicidio. Guía de recursos y recuperación.\*](#) Suizidioaren prebentziorako Amerikako Fundazioa.
- [\*DSAS argitalpenak. Después del Suicidio,\*](#) Asociación de Supervivientes.
- [\*Cómo prevenir y actuar ante el suicidio. Guía para afectados, familiares, docentes y supervivientes.\*](#) Itxaropenaren Telefonoa, 2019.
- *“¿Por qué se ha ido? Muerte por suicidio de un ser querido”.* Anji Carmelo. Tarannà Ed. Bartzelona, 2021.
- *“La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido”.* Dulce Camacho. FSME Ed. Madril, 2016.

### **Bizirik irten direnen elkarteak:**

- [\*Biziraun\*](#) (Euskadi)
- [\*Besarkada-abrazo\*](#) (Nafarroa)
- [\*Despresdelsuicidi\*](#) (Katalunia)

# Enlaces de interés

## ***Ikus-entzunezko materiala:***

- [Dolua. Ur Handitan](#). ETB1, 2017.
- [Afrontar el duelo a la muerte por Suicidio](#). Cecilia Borrás. Presidenta Despres del Suicidi (Asociación de Supervivientes DSAS), 2017.
- [Suicidios. La ley del silencio](#). Informe Semanal. TVE, 2012.
- [Supervivientes](#). Documentos TV. TVE.

## ***Haurrekin heriotzari eta suizidioari buruz hitz egiteko material espezifikoak:***

- [Un suicidio en la familia: ¿Cómo se lo digo a los niños?](#). FMLC.
- [Hablemos del duelo. Manual práctico para abordar la muerte con niños y adolescentes](#). FMLC, 2016.
- [Hablar con niños sobre el suicidio](#). AFSP.